

SEMAINE DU GOÛT

Octobre 2021

« Légumes anciens, légumes oubliés »



Déroulé d'animation

1) Présentation :

Se présenter et présenter la structure, titre de l'animation, expliquer la demi-journée d'animation.

2) Présentation des légumes d'antan :

Présenter le panier de légumes (Panais, carottes, carottes de couleurs, betteraves, radis noirs, butternut, potimarron, citrouille, mâche, choux raves, maïs de couleurs, oignons jaune et rouge, haricots blancs, navets, etc.)

Manipulation des légumes par les enfants, leurs faire sentir.

Demander aux enfants d'effectuer un tri ou un classement de ces légumes :

- Par taille
- Par couleur
- Par rapport à la partie comestible (feuille, fleur, tige, racine, tubercule)

Nommer les légumes racines, les légumes feuilles, les légumes fruits.

Dégustation de lamelles de carottes, radis noir, navets, betterave rouge, mâche.

3) Jeu qui pousse où ? / Jeu qui pousse où et depuis quand ?

Après distribution des illustrations de légumes aux enfants :

- Les plus petits : replacer les illustrations sur l'horizon du sol en fonction de l'endroit où pousse le légume dont ils ont l'image (racines en terre, fruits au-dessus du sol, etc.)
- Pour les plus grands : replacer les illustrations sur l'horizon du sol en fonction de l'endroit où pousse le légume dont ils ont l'image (racines en terre, fruits au-dessus du sol, etc.) ainsi qu'en fonction de leur arrivée en Europe (découverte des Amériques) sur la frise du temps (voir document joint).

4) Préparations culinaires et dégustation